



GRAND TIROLIA KITZBÜHEL

Abschalten & Energie tanken im Alpen-Paradies:

Digital Detox und De-Stress deluxe...

Grand Tirolia Kitzbühel: Power-, Entspannungs- und Golf-Oase

Wir sind ständig „online“ – ewige Erreichbarkeit und volle Terminkalender bestimmen allzu oft unseren ganzen Lebensrhythmus. Glücklich und gesund macht's nicht, Psychologen und Ärzte raten ja auch längst zu mehr Auszeiten, dem wahren Luxus unserer Zeit. Voilà: Das **Golf & Spa Resort Grand Tirolia Kitzbühel** ist ein geradezu inspirierender Rückzugsort für Körper, Geist und Seele, eingebettet in eine der schönsten Golfanlagen Europas. Die gemütlich-modernen Hotel-Zimmer & Suiten sorgen für pure Entspannung und ein Gefühl von „zu Hause sein“. Hier darf man „online“ bleiben – mit der Ruhe der Tiroler Bergwelt und der positiven Energie einer Oase...

Und in den Händen von Profis: „**Personality & Business Coaching**“ bietet hier z.B. die diplomierte Psychologin und Psychotherapeutin Maria Eisner an, die durch spezielle Trainings im Resort hilft, u.a. dem Burnout gezielt vorzubeugen, den eigenen Energie-Haushalt zu prüfen, die geistige Widerstandskraft zu stärken, die digitale Entziehungskur zu erlernen (Digital Detox), den Stress zu bewältigen, das Selbst-Management zu verbessern sowie mentale Stärke auszubauen, um besonderen Herausforderungen mit mehr Gelassenheit zu begegnen. Das perfekte **Power-Package**: zwei Übernachtungen mit Yoga-Einheit, einem Wunsch-Coaching mit der Expertin – und zudem Vital-Massagen und gesunde Detox-Smoothies.

Entspannung pur: das 1500 m² Grand Alps SPA, ein Wohlfühlort zum lässigen, zeitgemäßen Relaxen und Verschönern – mit Verwöhn-

Anwendungen, Fitness, Yoga zum Entschleunigen oder mit ganzheitlichen ästhetischen Behandlungen. Alles Seelen-Balsam, der spürbar für neuen Schwung sorgt...

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen: Die Vitalküche mit regionalen Einflüssen sorgt für Genuss-Momente und innere Balance. Besonderer Wert wird im Golf & Spa Resort Grand Tirolia Kitzbühel auf gesundheitsbewusste Ernährung gelegt: Die österreichische Küche mit internationalem Touch wird u.a. durch selbstangebaute Kräuter oder den hauseigenen Honig verfeinert. Das Golf-Bistro direkt im Resort bietet dazu monatlich wechselnde, erlesene Spezialitäten an. Highlights on top: Eine **kulinarische Motto-Weltreise** verwöhnt mit klassischen Kulinarik-Kreationen aus den besten internationalen Küchen – inklusive passenden, selbst kreierten Cocktails.

...und ein Paradies für Golfer: Der mehrfach ausgezeichnete 18-Loch-Traum-Golfplatz Eichenheim bietet ein spielerisches und optisches Golferlebnis mit atemberaubender Kulisse inmitten der Kitzbüheler Alpen. Wissenschaftliche Studien bestätigen, was schon lange vermutet wurde: Der Golfsport wirkt sich gleichzeitig positiv auf den gesamten Körper aus und ist ein idealer Ausgleichssport. Übrigens: Vierbeiner dürfen hier mit auf die Runde – Golf Eichenheim ist Tirols erster hundefreundlicher Golfplatz!

Passendes Package: Explore Eichenheim (3 Übernachtungen inkl. Prosecco-Frühstück, 2 Greenfees und 2 E-Cars, 3 Token für die Driving Range, 1 Rückenmassage für den Golfer sowie 1 Bar-Getränk, ab 527 Euro – buchbar vom 1. Mai - 31. Oktober 2018).

www.grand-tirolia.com

Medien-Kontakt:

media & marketing münchen / fedra sayegh PR, Vollmannstr. 40, 81927 München.
Phone: +49 (0)89 - 92 33 30 0 / Fax: +49 (0)89 - 92 33 30 30 / Mail: fs@sayegh-pr.de